

2015: Jetzt starte ich durch!

Mit dem Zürcher Ressourcen Modell® werden Neujahrsvorsätze Wirklichkeit!



Neujahrsvorsätze in Handlungen umsetzen

Das Zürcher Ressourcen Modell®, ZRM®, wurde von den Wissenschaftlern Maja Storch und Frank Krause an der Universität Zürich entwickelt und befasst sich mit der Frage, wie man ein Ziel effizient und dauerhaft erreichen kann. Dabei, so hat sich gezeigt, ist es unumgänglich, unser Unbewusstes miteinzubeziehen und die Kraft positiver Gefühle samt positiver Körpermeldung zu nutzen.

Lang gehegte Wünsche für Gesundheit, Attraktivität, Erfolg...

Bleibt ein Veränderungsthema nur ein Wunsch, ein Gedanke, schaffen wir uns eine Dauerfrustration, die uns nicht weiterbringt. Das muss nicht sein und lässt sich ändern! Ein Veränderungswunsch muss so formuliert werden, dass ihn unser Unbewusstes bedingungslos bejahen kann. Im ZRM gelingt dies in einzelnen Übungen nach einem erprobten Trainingsschema.

„Ich habe es erreicht!“

Wie in zahlreichen wissenschaftlichen Studien bestätigt, ermöglicht es das ZRM®, **gut, effizient und vor allem dauerhaft** eine angestrebte Lebensveränderung zu erreichen.

Ein ZRM-Seminar ist insgesamt ein freudvoller, kreativer Prozess bei dem TeilnehmerInnen vielfach überrascht sind, wie einfach ein oft langgehegter Veränderungswunsch plötzlich angegangen und verwirklicht wird.

Lernen Sie diese Erfolgsmethode kennen und realisieren Sie Ihren Veränderungswunsch 2015!

Ort und Zeit: Seminar 1 Praxis für Lebensthemen, 1070 Wien (Anmeldefrist: 15.01.2015)
DI 20.01.15, MI 21.01.15, DO 22.01.15: 18:30-21:30: 18:30 – 21:30
MO 26.01.15, DI 27.01.15: 18:30 – 21:30

oder:

Seminar 2 Praxis für Lebensthemen, 1070 Wien, (Anmeldefrist: 20.01.2015)
SA 31.01.15 – SO 1.2.15, jeweils von 10:00 – 17:30

Teilnehmeranzahl: 4 – 10

Teilnahmevoraussetzung: Überweisung des Seminarbetrages nach elektronischer oder telefonischer Anmeldung.

Hinweis: Die Teilnahme am Seminar erfolgt in eigener Verantwortlichkeit und unter der Voraussetzung normaler psychischer Befindlichkeit. Selbstmanagement nach dem ZRM setzt aktive Mitarbeit voraus und grenzt sich von psychotherapeutischen Bedürfnissen ausdrücklich ab. Mit Ihrer Anmeldung zeigen Sie sich mit dieser Prämisse einverstanden.

Kosten: 350.- zzgl. 20% Ust. p.P.
Bring a Friend-Bonus: minus 15.-
Early Bird-Bonus bei Bezahlung bis 31.12.14: minus 15.-
Early Bird + Bring a Friend: minus 30.-

Stornobedingung: bis zur Anmeldefrist ist eine Stornierung kostenfrei möglich. Danach wird der Seminarbeitrag bei Absage einbehalten. Wir bitten um Verständnis.

Leistung: in den Seminarkosten sind Pausengetränke, Pausensnacks, ein umfangreiches Skriptum, sowie die Flipchartdokumentation in elektronischer Übermittlung enthalten.

Extraservice: SeminaristInnen der Praxis Lebensthemen erhalten nach Veranstaltungsende kostenlosen Support bei Fragen und Anliegen, die im 10 Minuten-Rahmen bearbeitet werden können.

Referentin:

Mag.^a Romi Sedlacek

Dipl. Psychologin, Dipl. Wirtschaftstrainerin, Supervisorin,
Lebens- und Sozialberaterin, zertifizierte ZRM-Trainerin,
Mitglied der Akademie für neurowissenschaftliches
Bildungsmanagement in Deutschland, Österreich und der
Schweiz



Geboren 1961 in Linz.

Langjährige Berufstätigkeit im psychosozialen Berufsfeld.

Leitung der Coaching-Praxis *Lebensthemen*

seit dem Jahr 2006.

Vortrags- und Seminartätigkeit.

Bildnachweis: Grafik: privat, Foto: Daniela Klemencic

Praxis für Lebensthemen

Hermannsg. 12/2/20, 1070 Wien, Tel.: 0043(1)4036435, eMail: praxis@lebensthemen.at

www.lebensthemen.at