

Single bleiben? Nein, danke.

Mit dem Zürcher Ressourcen Modell® selbstbewusst und genussvoll flirten!



Selbstbewusst flirten

Das Zürcher Ressourcen Modell®, ZRM®, wurde von den Wissenschaftlern Maja Storch und Frank Krause an der Universität Zürich entwickelt und befasst sich ganz allgemein mit der Frage, wie man ein Ziel effizient und dauerhaft erreichen kann. Dabei, so hat sich gezeigt, ist es unumgänglich, auch unser Unbewusstes miteinzubeziehen und die Kraft positiver Gefühle samt positiver Körperrückmeldung zu nutzen. Solcherart gelingt es dem mitunter heiklen Thema „Flirten“ selbstbewusst und locker zu begegnen. Das Ziel eine Beziehung zu leben, einen Partner, eine Partnerin zu finden, wird mit der richtigen inneren Haltung leichter erreicht.

Entspannt statt verkrampt

Im Flirtseminar geht es zunächst einmal darum, die Lust am Flirten wieder zu entdecken und das eigene Flirt-Potential gekonnt einzubringen. Der Prozess des Flirtens selber soll spielerisch und kreativ Spaß machen und Freude bereiten. Auch wenn es mal nicht klappt und ein Korb in Aussicht steht: mit dem ZRM ist man immer auf der sicheren Seite, nämlich auf der eigenen, selbstbewussten. Man macht dann einfach weiter!

Das neue Verhalten festigen, das neue Flirtmuster genießen

Ein ZRM-Seminar ist insgesamt ein freudvoller, kreativer Prozess, bei dem die TeilnehmerInnen vielfach überrascht sind, wie einfach ein oft langgehegter Veränderungswunsch plötzlich angegangen und verwirklicht wird. Der Weg ist das Ziel – den Weg genießen! Für sogenannte „Umfaller“ und Frustrationen bietet das ZRM erfolgserprobte Strategien, um wieder auf die „gute“ Spur zu kommen.

Lernen Sie diese Erfolgsmethode kennen und realisieren Sie Ihren Beziehungswunsch 2015!

Ort und Zeit: Seminar 1 Praxis für Lebensthemen, 1070 Wien, (Anmeldeschluss: 15.02.15)
MO 02.03.15, DI 03.03.15: 18:30 – 21:30
MO 09.03.15, DI 10.03.15: 18:30 – 21:30
MI 11.03.15: 18:30-21:30

oder:

Seminar 2 Praxis für Lebensthemen, 1070 Wien, (Anmeldeschluss: 15.03.15)
SA 28.03.15 – SO 29.03.15, jeweils von 10:00 – 17:30

Teilnehmeranzahl: 4 - 10

Teilnahmevoraussetzung: Überweisung des Seminarbetrages nach elektronischer oder telefonischer Anmeldung.

Hinweis: Die Teilnahme am Seminar erfolgt in eigener Verantwortlichkeit und unter der Voraussetzung normaler psychischer Befindlichkeit. Selbstmanagement nach dem ZRM setzt aktive Mitarbeit voraus und grenzt sich von psychotherapeutischen Bedürfnissen ausdrücklich ab. Mit Ihrer Anmeldung zeigen Sie sich mit dieser Prämisse einverstanden.

Kosten: 350.- zzgl. 20% Ust. p.P.
Bring a Friend-Bonus: minus 15.- für beide
Early Bird-Bonus bei Bezahlung bis 15.01.15: minus 15.-
Early Bird + Bring a Friend: minus 30.-

Leistung: in den Seminarkosten sind Pausengetränke, Pausensnacks, ein umfangreiches Skriptum, sowie die Flipchartdokumentation in elektronischer Übermittlung enthalten.

Extraservice: SeminaristInnen der Praxis Lebensthemen erhalten nach Veranstaltungsende kostenlosen Support bei Fragen und Anliegen, die im 10 Minuten-Rahmen bearbeitet werden können.

Referentin:

Mag.^a Romi Sedlacek

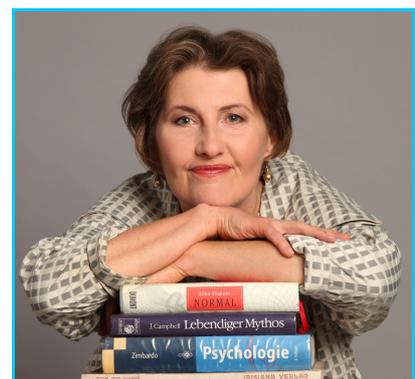
Dipl. Psychologin, Dipl. Wirtschaftstrainerin, Supervisorin,
Lebens- und Sozialberaterin, zertifizierte ZRM-Trainerin,
Mitglied der Akademie für neurowissenschaftliches
Bildungsmanagement in Deutschland, Österreich und der
Schweiz

Geboren 1961 in Linz.

Langjährige Berufstätigkeit im psychosozialen Berufsfeld.

Leitung der Coaching-Praxis *Lebensthemen*
seit dem Jahr 2006.

Vortrags- und Seminartätigkeit.



Bildnachweis: Grafik: privat, Foto: Daniela Klemencic