

## **Neu in Krems: „Praxis für Lebensthemen“ eröffnet**

**Utl:** Psychologin Mag.a Romi Sedlacek bietet ressourcenorientierte Psychologie, die auf positive Lebensveränderungen abzielt.

**Krems, 22.09.2016** – Direkt im Zentrum von Krems, am Pfarrplatz Nr. 10, eröffnete Psychologin Mag.a Romi Sedlacek am 21. September 2016 ihre Praxis für Lebensthemen. Vertreter aus Politik und Wirtschaft und Religion folgten der Einladung. Unter den Gästen und Gratulanten waren neben Freunden, Kollegen und Wegbegleitern auch Bürgermeister Dr. Reinhard Resch, DI Dr. Matthias Slatner, Wirtschaftsservicestelle Krems, Mag. Thomas Hagmann, Obmann Wirtschaftskammer, Bezirksstelle Krems sowie Pfarrer Mag. Franz Richter.

Die 1961 in Linz/Oberösterreich geborene Expertin arbeitet seit über 25 Jahren im psychosozialen Bereich und in der Erwachsenenbildung. „Krems hat auf mich immer schon eine starke Anziehung ausgeübt“, so die Psychologin, die sich an Wachau-Radtouren und an die Ursprünge des Kremser Musikfestivals „Glatt & Verkehrt“ erinnert. „Es ist wunderbar, in dieser schönen Stadt zu arbeiten. Ich freue mich auf viele erfolgreiche Jahre in Krems und auf eine gute Zusammenarbeit.“

**Bürgermeister Dr. Reinhard Resch** überbrachte die Glückwünsche der Stadt Krems: „Ich heiße Frau Mag. Sedlacek in Krems herzlich willkommen und freue mich, mit ihrer Praxis für Lebensthemen eine kompetente Beratungsstelle in der Kremser Altstadt gewonnen zu haben.“

**DI Dr. Matthias Slatner** betonte: „Wenn es darum geht, Veränderungsprozesse und neue Herausforderungen zu begleiten, ist es oft hilfreich, einen Coach oder eine Wirtschaftspsychologin zur Seite zu haben. Daher glaube ich, dass sich Frau Mag. Sedlacek mit ihrer Praxis für Lebensthemen wunderbar in unser bestehendes Angebot in Krems einfügt und wünsche alles Gute für den neuen Standort in Krems.“

**Mag. Thomas Hagmann** gratulierte zum neuen Standort: „Zu einem erfolgreichen Wirtschaftsstandort gehören auch erfolgreiche Coaches. Frau Mag. Sedlacek ist mit ihrer Praxis für Lebensthemen eine wertvolle Bereicherung für die Innenstadt Krems.“

## **Ressourcenorientierte Psychologie und Selbstmanagement**

Ressourcenorientierte Psychologie ermöglicht Menschen – aus privaten und beruflichen Herausforderungen – Lernerfolge für sich zu schaffen. „Das Gute ist möglich!“ lautet das Motto und steht für die Überzeugung und die Erfahrung, dass Probleme und Lebensengpässe dann gelöst werden können, wenn die Entfaltung persönlicher Ressourcen und damit Selbst-Bewusstsein gelingt. Moderne Psychologie macht es möglich!

## **Neuer Ansatz: Book a Psychologist**

Psychologie sollte für Sedlacek im Alltag viel präsenter sein. „Wir verfügen heute über solide wissenschaftliche Ergebnisse“, so die Psychologin, „die uns unseren Alltag leichter machen und uns bei Schwierigkeiten helfen können“. Ihr Anliegen ist es daher, Psychologie mit erfrischenden Formaten der Öffentlichkeit zugänglich zu machen. Mit „Book a Psychologist“ bietet sich die Möglichkeit, die Psychologin für ein jeweils aktuelles Thema ins Haus zu holen. „Die psychologische Tafelrunde“ wiederum will Psychologie mit Genuss verbinden und findet in Kooperation mit ausgewählten Gastronomiebetrieben statt.

## **Nur in der Praxis für Lebensthemen: LTC – Lebensthemen Tiefencoaching**

Lebensthemen-Tiefencoaching, LTC, ist eine hochwirksame Interventionstechnik aus Gestaltpsychologie, Phänomenologie und der systemischen Sichtweise. Jenseits von Argumenten und Worten wird ein Lösungsbild erarbeitet. Mit erprobten entsprechenden Lösungssätzen gelingt es festgefahrene Lebenssituationen zu beenden und den Neubeginn zu ermöglichen.

## **Die nächsten Veranstaltungen der Praxis für Lebensthemen**

- **Embodiment** – die Weisheit des Körpers für Erfolg und Zuversicht nutzen. 18. Oktober 2016, 18-20 Uhr, Vortrag und Diskussion. (Krems)
- **Be Champion!** Mit dem Zürcher Ressourcen Modell® auf dem Königsweg zur Zielerreichung. Wochenendseminare (Wien): 11.-13. November 2016, 02.-04. Dezember 2016 und 20.- 22. Jänner 2017
- **Friede oder Frust?** Psychologische Betrachtungen zum Weihnachtsfest. 29. November 2016, 18-20 Uhr, Vortrag und Diskussion. (Krems)
- **Natur & Psyche:** die Rauhächte. Psychologie von Ritual und Brauchtum, 13. Dezember 2016, 18-20 Uhr, Vortrag und Diskussion (Krems)

## **Rückfragehinweis**

Praxis für Lebensthemen  
Mag.a Romi Sedlacek  
Beratung, Hilfe & Fortbildung  
Pfarrplatz 10/1  
3500 Krems  
0660/543 8558  
praxis@lebensthemen.at  
www.lebensthemen.at